



# 支援内容・政策のご案内

## 2024年2月



### 今後公募が予定されている主な補助金と公募スケジュール

補助金を活用して設備投資をする際には、設備投資のタイミングと補助金の公募スケジュールが合致していることが非常に重要です。

今後、公募が予定されている主な補助金と公募スケジュールを一覧にしました（※公募スケジュールは当社予測）ので、是非ご活用ください。なお、各補助金の詳細情報につきましては、順次お知らせいたします。

補助金公募スケジュール	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
ものづくり補助金	17次締切 3月1日 17時		18次締切 4月中旬～5月上旬				
事業再構築補助金		第12回締切 3月下旬～4月上旬					
省力化補助金（カタログ型）			第1回締切 4月頃		第2回締切 6月頃		第3回締切 8月頃
大規模成長投資促進補助金			第1回締切 4月上旬～5月上旬				
省エネ補助金（カタログ型）		第1回締切 3月下旬～4月上旬					

※※補助金申請をご検討の際は、担当者にご相談ください。※※

### 令和6年能登半島地震 被災中小企業・小規模事業者支援措置

1月25日に「被災者の生活と生業（なりわい）支援のためのパッケージ」が公開されました。緊急に対応すべき施策として、①生活の再建、②生業の再建、③災害復旧等の主な3本柱の施策が予定されています。今回は、生業の再建として予定されている被災中小企業・小規模事業者様への支援施策について掲載します。（※首相官邸ホームページ[https://www.kantei.go.jp/jp/101\\_kishida/statement/2024/0125kaiken.html](https://www.kantei.go.jp/jp/101_kishida/statement/2024/0125kaiken.html)をもとに作成）

#### ■中小・小規模事業者の支援

- 施設等の復旧支援（なりわい再建支援事業（補助率3/4等、最大3億円又は15億円））  
※多重被災事業者は、石川県：最大5億円、富山県・福井県・新潟県：最大1億円までは定額補助可
- 小規模事業者の販路開拓を支援（災害支援枠（補助率2/3等、最大200万円））
- 商店街の再生支援（アーケード・街路灯等の復旧、賑わい創出支援）
- 伝統産業の事業継続に必要な道具や原材料の確保等、迅速な事業再開の後押し
- コロナ債務返済負担軽減策（リスク時の追加保証料ゼロ、劣後ローンにおける金利優遇措置、二重債務問題への対応等）
- 資金繰り支援（日本政策金融公庫：別枠3億円、金利0.9%引下げ（上限・期間あり）等）
- 能登半島産品の販売促進支援（特設サイト、販促イベント）

#### ■農林漁業者の支援

- 被災した農業用機械等の再建支援  
（農業用機械、農業用ハウス・畜舎、共同利用施設、木材加工流通施設、特用林産振興施設等の再建・修繕への支援（補助率1/2等））
- 営農再開に向けた支援（種子・種苗等の資材調達、繁殖用の牛・豚の再導入等）や、被災農家等の柔軟な雇用による人手の確保
- 被災農林漁業者の資金繰り支援（貸付当初5年間の実質無利子化等）
- 景観にも配慮した棚田の復旧や観光とも連携した持続可能な里山づくり
- 漁船等の復旧、漁場環境の回復への支援や、地域の将来ビジョンの下での里海資源を活かした海業振興等

#### ■地域の雇用対策等

- 雇用調整助成金の助成率引上げ（中小企業2/3→4/5、大企業1/2→2/3）、支給日数延長（100日/年→300日/年）等
- 災害によって事業所が休止した場合等にも雇用保険の失業手当支給

#### ■観光復興に向けた支援

- 風評対策として、観光地や交通機関の現状に関する正確な情報の発信、観光プロモーションの重点的実施（2～3月）
- 「北陸応援割」（3～4月、補助率50%、最大20,000円/泊）  
能登地域については、復興状況を見ながら、より手厚い旅行需要喚起策を検討
- ふるさと納税の積極的な活用による特産品販売、旅行等の促進・観光関連事業者の支援（なりわい再建支援事業等の活用）
- 能登地域の観光拠点・観光資源の再生に向けて、観光地の復旧計画の策定・実行支援、まちづくり支援、コンテンツ造成の支援等



# 支援内容・政策のご案内

2024年2月



## ものづくり補助金 ～事業化状況報告について～

ものづくり補助金の補助事業者様は、補助事業の終了後、6年間にわたり事業化状況の報告が必要です。  
事業化状況報告の受付期間は毎年4月1日から5月31日までです。

### ■報告内容

主な報告内容は下記の通りです。（※報告回数により下記と異なる場合がございます。）

#### ①事業内最低賃金

3月時点の事業場内最低賃金、最低賃金で勤務する従業員の月間賃金額、月間総労働時間等について報告します。

なお、事業場内最低賃金は、補助事業実施場所が所在する**地域最低賃金+30円以上**でなければなりません。

※締日基準ではなく、3月に支給する賃金を報告しますので、翌月支給の事業者様は締日についてご注意ください。

（例）15日締／当月末日支給の場合：2024年2月16日～3月15日締 3月31日支給の給与の内容にて報告

20日締／翌月末日支給の場合：2024年1月21日～2月20日締 3月31日支給の給与の内容にて報告

※賃上げの加点を取得されている事業者様は加点内容に沿った賃上げ（+60円以上または+90円以上）が必要です。

※データ入力による報告だけでなく、全従業員の賃金台帳の提出が必要です。

#### ②事業化状況・知的財産権等

直近決算時点の事業化の状況について報告します。5段階の選択式となります。また、自ら出願した知的財産権がある場合は、出願状況を報告します。

#### ③実態把握調査票

直近決算時点の現在の状況（従業員数、売上高、営業利益等）と製品情報（1個当たり原価、補助事業に要した経費等）を報告します。

製品情報のうち、補助事業に要した経費では、仕入高や電力費、消耗品費など、科目別での報告が必要です。

#### ④本年度返還額

（1）収益納付の要・不要、（2）最低賃金の増加目標未達による返還の要・不要、（3）給与支給総額の増加目標未達による返還の要・不要について報告します。

※①～③の入力内容をもとに自動計算されます。納付が必要な場合は納付金額が表示されます。

### ■初めて事業化状況報告をする場合

補助事業の額の確定（補助事業の完了）を2月末までに受けた場合、次に迎える4月～5月に初めての事業化状況報告を行う必要があります。3月以降に確定を受けた場合は翌年の4月～5月が初めての報告年となります。

（例）2024年2月末までに補助金の額の確定を受けた場合 → 2024年4月1日～5月31日の間に報告

2024年3月以降に補助金の額の確定を受けた場合 → 2025年4月1日～5月31日の間に報告



有償ではございますが、弊社では事業化状況報告のサポートを行っております。  
サポートをご希望の際は、弊社(0120-34-8776)または、担当者にご相談ください。

#### 当社のサービス

経営顧問  
経営改善・計画策定  
新規融資・条件変更  
事業承継支援

人事制度・研修  
補助金申請・計画認定支援  
事業再生（債権カット）

#### お問い合わせ

株式会社フラッグシップ経営  
☎0120-34-8776  
<https://flagship-keiei.co.jp/>  
✉info@flagship-keiei.co.jp



# コンさる君の 今日も視界良好 代表・総務・インターン編

## ⑤ 「心のエネルギーを充電するために」 代表取締役 長尾 康行 (中小企業診断士)

皆さん、こんにちは。フラッグシップ経営代表、中小企業診断士の長尾です。私は今年で46歳を迎えるのですが、ここ2年ほどで急激にエネルギーがなくなってきたと感じることが多くなりました。いや、多いというより毎日かもしれません。そう感じた最初の頃は「疲れがたまっている」「やる気がない日もあって仕方がない」程度に思っていたのですが、どうやら肉体的なエネルギーだけでなく心のエネルギーが枯渇しかかっていることに気づきました。私は日々のストレス解消が下手で(普段お酒を飲んだり、騒いだりしないのもその一因かもしれませんが)、限界までストレスをため込んでしまう悪い癖があります。また、創業以来14年間ハードワークを続けてきたことも、働き盛りである46歳にして心身にガタが来てしまった要因かもしれません。経済的にはもう引退しても何とかなる目途は立っていますが、お客様や社員のことを考えるともう少し頑張らなくてははいけませんので、特に心のエネルギーを充電する工夫をしていかなければなりません。そこで、今後は具体的に以下のことを意識して取り組んでいきます。



代表取締役 長尾 康行

「睡眠」 質の良い睡眠をとるために、寝具、姿勢、就寝時間を見直す。

「読書」 最近読書にはまっていて気分が良かったので積極的に読む。10年以上ビジネス書しか読んでいなかったのですがノンフィクションの小説や自伝を読む。

「趣味」 趣味の車でもっとドライブに行く、プラモデルやLEGOをもっとたくさん組み立てる(これも車です)、カメラをもっともっと外国に行く

「健康的な食事」 動脈硬化が進んで危険な状態ですので、たんぱく質メインの食事にする

「運動」 週2回のパーソナルジムは欠かさず行く、毎月ロードバイクで100キロ走る

「社交活動」 友達と会う、セミナーに行く、過去にお世話になった人に会いに行く

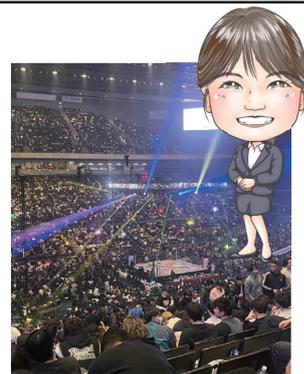
「自己ケア」 一人の時間を確保し、会社、家族、人生について考える



自分自身の状態が良い時はその波に乗る、そうでない時は自ら環境を変えなければならないというのは私の考え方です。今は「考える」「決める」「動く」ということを繰り返して、今の状況をかえなければなりません。基本的には会社経営も同じことが言えますが、私にとっては自分のマネジメントよりも会社経営の方が簡単に思えてしまいます。

## ⑥ 「RIZIN.45 に行ってきました」 経理・総務 松野 あやか

父の影響で、小さい頃から総合格闘技(MMA)を見ており、初めて大晦日にさいたまスーパーアリーナにて開催されたRIZIN.45を観戦してきました。昔は、テレビで観ておりましたが、応援している選手のデビュー戦、特に好きな選手も出場していることから悩んだ末、1人で行ってきました。実際に生で観るとテレビでは伝わりにくい空気感や緊迫感、打撃の音といった臨場感が伝わってきたのでおもしろかったです。過去に2連敗していた選手の試合で、1Rが終わり、会場のほぼ全員が勝利を諦めかけていましたが、今回は、2RでKO勝ちをし、そこで私は、挑戦し食らいつく姿勢に勇気をもらいました。周りから観に行く必要あるかと反対されておりましたが、自分にとっては有意義な時間で、学んだことがたくさんあり、行って良かったです。自分も仕事において挑戦する姿勢やプロ意識を忘れずに、行動していこうと思います。



## ⑦ 「インターンの伊藤悦子さんが当社を卒業しました」 代表取締役 長尾 康行 (中小企業診断士)

昨年の春からインターンとして弊社で活躍してくれました伊藤悦子さんが就職&結婚!!のため当社を卒業してきました。インターン生が当社を卒業して社会人として旅立っていくのは嬉しく思う反面、寂しくもあります。

先日、お別れの挨拶に来てくれまして、記念撮影をしてお別れしました。弊社にはまだ5人の優秀で元気のよい大学生がインターン活動をしています。最近あまりコミュニケーションをとれていないので、彼らが卒業するまでに伝えられることは全て伝えたいと改めて思いました。



### ⑤ 「カマンベールチーズが記憶力を良くする!？」 インターン生 瀧澤 佳樹

最近、カマンベールチーズを一日 30g (2 切れ) 食べています。なぜなら、カマンベールチーズが記憶力を良くするといわれているからです。私は大学院生で脳の研究をしていますが、その中でも「学習」に関して研究を進めています。脳の中では神経細胞のニューロン同士が結びつくことで、ネットワークを形成していますが、ニューロン以外にも神経回路網の伸びといわれている「スパイン」によりネットワークが広がります。ネットワークが広がることは、記憶の引き出しが広くなるとほぼ同等だと考えられます。20 代前半以降から年齢を重ねるたびに、老化現象によりニューロンの数は減少傾向ですが、スパインは自分で伸ばすことができます。スパインを伸ばすためには BDNF が必要不可欠です。BDNF (Brain-derived neurotrophic factor) とは海馬に多く存在するタンパク質で、神経細胞の成長、維持、再生を促します。そこで登場するのがカマンベールチーズです。カマンベールチーズを毎日食べる人は食べない人に比べて BDNF の量が多いと示している研究があります。これはカマンベールチーズの製造過程で作られる白カビの発酵成分が BDNF を作るサポートしていると考えられています。他にも BDNF を増やすには高カカオチョコレートや有酸素運動などの方法があります。認知症やうつ病などの予防効果もあるので BDNF を摂取してみてください！

### ⑥ 「今年の漢字」 インターン生 小甲 智也

遅れながら、あけましておめでとうございます。今年も、事業者様にとって良い一年になるように、職務に励んでいきたいと思っております。先日、弊社のチーム会議にて今年の抱負と漢字を決めるというものがあり、そこで私は「熟」を掲げていきたいと考えました。というのも、今年は様々な経験をしていきたいと考えていたものの、昨年は自分で考えることが疎かになっている部分もあり、行動の前後に「熟考」という質の部分もしっかりと確保して挑戦していきたいと考えております。また、この熟考と行動を通して、精神的にも「熟して」いきたいと考えております。

### ⑦ 「30 円のローズマリー」 インターン生 野稲 大樹

ある日、いつものようにスーパーマーケットの割引コーナーを物色していると、30 円のローズマリーを見つけたので買ってみることにしました。料理が趣味である私はこのローズマリーを使って、鶏肉のソテーローズマリー風味、エビのビスクを作りました。どちらも口に含んだ瞬間、普段の食事では味わえない香りと、上品な味わいが口いっぱいになり幸せな気持ちになりました。

30 円と聞いて、たかが 30 円と軽く見る人もいます。しかし、その 30 円が今回のように非日常へと自分を連れ出してくれる、そんな可能性を秘めているかもしれません。たかが 30 円、されど 30 円。使い方は人それぞれで、その 30 円でどんな価値を生み出していくのは使い次第です。私はこう思います。割引コーナー万歳。



### ⑧ 「ピンポイントに届かない」 インターン生 宮川 尚也

こんにちは、インターン生として勤務させていただいている宮川と申します。毎年毎年 2 月半ばくらいまでは、年度を書く欄に前年の数字を入れてしまいます。今年はずでに、令和 5 年と 3 回間違えて書きました。ちなみに私がこのニュースレターを書いている現在は 1 月の末ごろです。年末からお正月まではあっという間に過ぎ去ってしまいました。

1 月は行く、2 月は逃げる、3 月は去る。毎年、この言葉を強く意識しています。1 月はあっという間に行ってしまいました。2 月は逃がさないように、全力で走り抜けたと思います。お正月はゆっくり過ごしました。いつの間になら「あけましておめでとう」の挨拶は LINE で済ますようになっていて、自分あての年賀状は歯医者さんだけでした。しばらく検診行ってないかと小さくため息をついて、そっと裏返しました。私の母親が一番親しい友人に年賀状を毎年欠かさず出しているらしい。しかし、いつも書くのが少し遅れて、元旦に届けることができているらしい。だから今回は遅れないように出すぞ！と年末の母親は意気込んでいました。昨年に私の姉と行った長崎旅行の写真にメッセージを添えた年賀状を、期日までに書いて投函したと満足げに年末の母親は言っていました。結果、今年は元旦に年賀状の返事が届きました。「長崎旅行楽しそうでいいね。」と母親の友人からの年賀状に書いてありました。投函口間違えてますよ、母さん。人の振り見て我が振り直せ、ということで年始早々「ケアレスミスには気をつける。」という教訓をいただきました。2024 年は慎重に頑張りたいと思います。もう令和 5 年と書き間違えないぞ。

### ⑨ 「初心」 インターン生 平手 陸翔

先日、大学入学共通テストが行われました。ニュースで目にされた方も多いのではないのでしょうか。私は 2 年前にこの試験を受験しました。2 年前は数学がとても難しかった年で、中々解くことができなかったときの焦りは今でも鮮明に覚えています。受験生だった 2 年前には 1 日のほとんどを勉強に費やすような日々で、時には集中力が切れてしまうことがあっても、合格を目標に一生懸命に努力していました。その気持ちを改めてニュースを見て思い出し、もう一度気合いが入りました。

初心を忘れずに、大学での勉強に励み、大学生活を有意義なものにしていきたいと思っております。



発行元：株式会社フラッグシップ経営 経営革新等認定支援機関

大阪 本社：〒541-0043 大阪市中央区高麗橋 3 丁目 2-7 ORIX 高麗橋ビル 5 階  
和歌山支社：〒640-8392 和歌山県和歌山市中之島 1 5 1 8 中之島 8 0 1 ビル 1 2 階  
TEL：0120-34-8776 FAX：06-7635-8214  
MAIL：info@flagship-keiei.co.jp URL：www.flagship-keiei.co.jp



### ⑤ 「何事も早めの対応を！」 マネージャー 木戸 貴也 (中小企業診断士)

今年に入ってから洗濯機の調子が悪く、「乾燥フィルターに水が溜まっている」、「洗濯時間が以前より長くなっている」などの不具合が発生していました。水をふき取るなどし、対処療法でその場をしのいでいたのですが、遂にエラーが発生し、脱水ができなくなってしまいました。1日でも洗濯ができないと生活に支障が出るため、慌てて修理の依頼と対処方法を調べ、メンテナンスしました。結果、排水ポンプの先にゴミが詰まり、流れが悪くなっていたことが原因で、夜中2時まで対応に時間がかかってしまいました(タイミング悪く、翌日は東京出張のため5時起きでした)。保証の期間内であり、修理依頼すると最短翌日での修理対応がしてもらえるとのこと、影響は最小限になりましたが、少しの不具合が出た時点で原因を確認していれば、大きな問題にはなっていなかったかと思えます。何事も早め早めの対応をすることが大切であると改めて気付かされました。



### ⑥ 「ネプコンジャパンに行きました」 ビジネスアナリスト 伊藤 侑加

先日、東京ビッグサイトで開催されていたネプコンジャパンに行きました。ネプコンジャパンとは、エレクトロニクス分野を中心に半導体やGX、自動車分野など約1650社による大規模な展示会です。会場はとても広く、全てのエリアを周ることはできませんでしたが、最新の設備装置や技術を実際に見ることができ、貴重な学びの機会となりました。また、当日は弊社にて補助金申請のサポートをさせていただき、無事に採択となりました事業者様も出展されておりました。設備導入により新たな取り組みが実現出来ているのお話を聞くことができ、嬉しく思いました。弊社の補助金サポートの内容はこれまで、ものづくり補助金、事業再構築補助金を中心でしたが、新たに創設される大規模投資補助金、省力化補助金や、省エネ補助金・GX補助金等もサポートして参る所存です。設備投資をご検討の際はいつでもお気軽にご相談ください。



### ⑦ 「災害について思うこと」 ビジネスアナリスト 日野 慎太郎

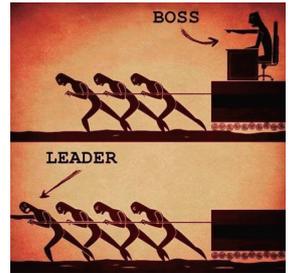


能登半島地震についての連日の報道を聞き、心を痛めている毎日です。私自身、地元が兵庫県神戸市で、小学校3年生の時に阪神淡路大震災があり、被災しました。私は運良く無事だったのですが、身近に亡くなられた方もおり、災害の恐ろしさ、残酷さを感じさせられました。当時、幼いながらに強く思ったことは、「亡くなった方々の分も毎日を大切に生きていこう」ということです。復興のシンボル曲「しあわせ運べるように」の歌詞にこのフレーズがあるのですが、この歌を聞くたびに阪神淡路大震災のことを思い出し、「今の自分は、亡くなった方に自信を持って言えるくらい精一杯生きているのだろうか」と、ふと、立ち止まって考えます。今回、能登半島地震で被災された方々の為にも、私ができることを微力ながらやっていきたいと思えます。

### ⑧ 「BOSS or LEADER」 ビジネスアナリスト 秋定 皇輝



2015年11月23日22時ちょうどに保存していたこの画像。当時15歳ながらに「違いが分かりやすく、なるならBOSSではなくLEADERだな」と衝撃が走った1枚でありずっと記憶に残っている画像です。当時から頭の片隅にはあるものの、苦手意識もあり小集団であっても実際には人を引っ張る、他者を巻き込むには、何から始めて何と声を掛けたらよいか悩む場面も多いです。頭の中では画像のように人を引っ張るイメージがあるものの、現実には伴っておらず歯痒い自分がいます。年明け1発目の悩み事で、長期的に悩んでしまう予感がしているのですが、早く解消できるように物は試しの精神で一先ず、周囲に自分の向かう方向を共有して進んでいこうと思えます。



### ⑨ 「自宅でコーヒー豆を焙煎してみました」 ビジネスアナリスト 古川 悠樹



私はコーヒーが好きで、自宅によくドリップコーヒーをして飲んでいるのですが、最近コーヒー豆の焙煎(=ロースト)に挑戦しております。焙煎とは生豆を煎る作業のことで私たちが普段目にするコーヒー豆に変わります。焙煎はガスコンロとフライパンがあれば、自宅でも簡単に始めることができます。浅煎りや深煎りなどその時の飲みたい気分に合わせて、火加減や焙煎時間などを調整していきます。買った方が確実に美味しく早く飲めるのは分かっているのですが、徐々に生豆の色が変わり、焙煎の香りが漂ってくる時間はとても居心地が良いです。無心でコーヒー豆と向き合い自分が納得の行く煎り具合が出来た瞬間も格別に嬉しいです。現在は1種類の豆だけで焙煎していますが、今後は色々な種類の豆をブレンドしたオリジナルコーヒー作りにも挑戦していきたいです。



## ⑤ 「腸内環境について」 ビジネスアナリス 安岡 凜

最近、腸内環境が悪いなと感ずることがあります。理由としては、毎日外食中心で偏った食生活になっているからだと考えられます。忙しい現代社会を生きる私たちは、家に帰ってから自炊をする時間を作ることが難しく、僕と同じように外食中心の食生活になっている方も多いのではないのでしょうか。そこで、腸内環境について調べてみましたので述べようと思います。腸内細菌には3種類のグループがあり、善玉菌と悪玉菌、そしてどちらでもない日和見菌があるとされています。善と悪とありますが、どちらかに偏ることは腸内に良くないため、単純に善悪で語ることはできないそうです。また、腸内環境は食事だけでなく、睡眠や運動の量、ストレスの度合いも影響してくるそうです。非常に不思議な器官ですよ。そのため、僕の考えですが、健康に気を使いすぎるのはむしろストレスが溜まって逆に腸内環境が悪くなるのではと思いました。よって、平日は健康的な食事を心がけながら、週末は好きなものを食べて楽しむ。そうすれば、善玉菌と悪玉菌のバランスも良くなり、ストレスを溜めずに健康的な生活ができると思います。結局はなにごとにもバランスが大事だということなのかもしれません。



## ⑥ 「従姉妹の赤ちゃんが生まれました」 営業事務 吉川 鈴夏

去年の10月に従姉妹の赤ちゃんが生まれ、初のひ孫誕生に親戚一丸となってお祝いムードに包まれました。生まれてから2週間程の時に会いに行った際に、あまりの可愛さに完全に心を掴まれました。モチモチの頬ぺたから、まだ地面を歩いたことのないツルツルのかかとまで全てが小さくて可愛くて愛おしかったです。

そこから2ヶ月後のお正月に再会した時も相変わらずの可愛さで、親戚全員がメロメロでしたが、たった2ヶ月で大きくなっていることに驚きました。赤ちゃん用の服や靴がすぐに使えなくなるということはよく聞きますが、こういうことかと実感しました。それに赤ちゃんの成長もそうですし、従姉妹がすっかりママになっていたり、従姉妹の両親も完全に孫を溺愛するおじいちゃんおばちゃんになっていたり、私もお年玉をあげる立場になっていたり、赤ちゃんの存在が家族全体の成長をもたらしているのだと感じ、時間の貴重さと成長の喜びを改めて噛みしめることができた瞬間でした。一瞬一瞬を大切に、私自身も日々成長しながら、これからの赤ちゃんの成長を楽しみたいです！



## ⑦ 「趣味から学ぶこと」 営業事務 造田 朋夏

私の趣味の一つにサバイバル番組の鑑賞があります。サバイバル番組とはデビューを目指す参加者たちの中から視聴者投票や審査員投票によってデビューするメンバーを決める番組です。私は数年前からサバイバル番組を見るようになったのですが、いまでは参加者全員が自分よりも年下という番組も増えてきました。参加者たちは合宿をしながら毎日長時間の過酷なレッスンに参加し、数日後には本番となるパフォーマンスステージを迎えます。練習初日には他のチームメンバーよりもスキルが劣っていたメンバーが必死に練習を行い、完璧なステージを披露した時はとても感動しますし、これがサバイバル番組の醍醐味だと感じています。そしてどんなに苦手なことでも必死に取り組めば必ずできるようになるのだと勇気をもらえます。苦手なことからは目を背けがちになりますが、前向きに取り組めばできるのだと思い今年1年もたくさんのことにチャレンジしていきます。



## ⑧ 「ゴルフはじめました！」 営業事務 中村 菜摘

今年は挑戦の1年にするということで、ずっとやりたいと思いながらできていなかったゴルフを始めました。以前、初めて打ちっぱなしに行った際、「レフティは道具がないから、今から始めるなら右で始めたほうがいいよ！」とアドバイスされ、その時は右打ちで試してみましたが、どうもじっくりこず苦手意識が生まれ、結局ゴルフから遠ざかってしまいました。左でやってみたいと思い、レディースのレフティクラブを探していましたが、言われた通りなかなか見つからず…。最近、ようやくメルカリでちょうどいいものを見つけ、即購入しました！打ちっぱなしでは打席も少なく、右打ちの方と向い合わせになるのもなかなか気まずいですが、右で打つよりも断然球に当たるようになりました。早くコースを回れるように頑張ります！



## ⑨ 「自己紹介」 営業事務 市位 桃花

1月より入社いたしました営業事務の市位桃花（イチイモモカ）です。前職では樹脂を扱うメーカーで主にチラシや展示会で使用するパネル制作、動画編集に従事しておりました。一日でも早く先輩方のようにお客様やコンサルタントのサポートができるよう精進いたします。実際にお会いする機会は少ないですが、ご来訪いただいた際やお電話の際にはどうぞよろしくお願いいたします。写真は実家にいる歯並びが綺麗なラブラドルレトリバーです。犬派の方がいらっしゃれば、是非お話してみたいです♪ 生年月日：5月24日 星座：双子座 血液型：O型  
趣味：カフェ巡り、コスメの偵察、犬と遊ぶこと



発行元：株式会社フラッグシップ経営 経営革新等認定支援機関

大阪本社：〒541-0043 大阪市中央区高麗橋3丁目2-7 ORIX 高麗橋ビル5階

和歌山支店：〒640-8392 和歌山県和歌山市中之島1518 中之島801ビル 12階

TEL：0120-34-8776

FAX：06-7635-8214

MAIL：info@flagship-keiei.co.jp

URL：www.flagship-keiei.co.jp



# 今日も視界良好 和歌山オフィス編

## ⑤ 「時には起こせよムーヴメント」 ビジネスアナリスト 杉本 貴弘 (中小企業診断士)

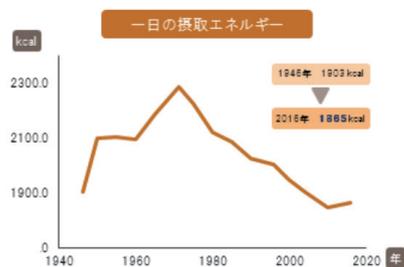
年末年始のお休みには、親戚一同や友人・知人達が集まった方も多いと思います。私も中学時代からの友人達と食事に行きました。全員が揃うのは5年ぶりだったでしょうか。昔から事あるごとに近所の居酒屋に行き、カラオケで朝まで歌う。そんな友人達です。県外に出た人も多く、集まることのできるのは年末年始ぐらいとなってしまいました。結婚して子供ができた人もいます。居酒屋で思い出話を花を咲かせている時、ふと「たまにはこうして肩を並べて飲んで」という歌い出しから始まるあの曲を思い出しました。

人生で初めて購入したのがこのCDで、昔から好きな曲でもあります。改めて聞くと歌詞が沁みるようになってきました。目まぐるしい毎日の中でふと立ち止まる瞬間、そして次に向かって思い切り動き出して行くその瞬間を大切にしていきたいですね。



## ⑥ 「栄養バランス」 ビジネスアナリスト 橋本 大治

タイトルから自炊等、12月のニュースレターに続き私生活に関する内容と推測されそうですが異なりますので是非、ご一読ください。先日、興味深い記事を読みました。それが「摂取カロリー量は減少傾向にある」というものです。記事(記事の根拠元:厚生労働省 国民健康・栄養調査)によると1日の摂取カロリーは1970年を境に減少しているそうです。なんと、現在では終戦直後(昭和20年代)よりも摂取カロリーは下回っています。一方で橋本の感覚からすると栄養失調の人口が増えているわけでも、不健康になっているわけでもないように感じます。高齢化に伴う平均摂取カロリーの減少等も要素として考えられますが様々な記事を見ていると食生活のバランスが良くなった結果、「効率よく」摂取したカロリーをエネルギーに変換出来ているため、体系維持に必要なカロリーが減少したのではないかとこの見方がございました。これを経営に置き換えると固定費や売上高や利益率等、全てがバランスよく調整されることで黒字化に必要な利益が減少(=経営の効率化)するのではないかと考えます。経営に認識を置き換えながら摂取カロリー減少までの過程を鑑みると経営は一人一人の協力が非常に大切だと改めて思います。



### 【摂取カロリーの減少過程と経営の対比】

栄養価の可視化	:	数字(利益額や資金繰り等)の把握
調理法の進化	:	サービス・製品の付加価値向上
食材の流通拡大	:	インターネットによる商圏の拡大
栄養バランスの改善	:	適切な利益率・固定費
必要摂取カロリーの減少	:	黒字化の最低売上(損益分岐点売上)の低下

## ⑦ 和歌山 NEWS 「和歌山のソウルフード “なれ寿司” を実食！」

【和歌山 NEWS】では皆様により和歌山支店に親しみを持っていただけるよう、パーソナルな内容や和歌山での発見等、色々紹介して参ります。今回はご支援させていただきました事業者様からオススメしていただきました和歌山県のソウルフード、なれ寿司を食べてみました！

《なれ寿司とは》なれ寿司とは漢字に直すと「熟れ鮓」と表記されるそうです。読んで字の如く魚とお米を塩で発酵させたお寿司です。一般的なお寿司は酢飯を用いますがなれ寿司では塩のみで味付けを行っており、寿司の原型とも呼ばれているそうです。一説には、弥生時代から存在しているそうです。



《弥助寿司》今回、橋本がなれ寿司デビューに訪れたのは「弥助寿司」さんです。明治15年頃に創立された歴史あるお店で現在は4代目がお店を構えられています。店内に入り、注文をすると若いのに珍しいと驚かれました。「最近、和歌山に引っ越してきて興味があるんです」とお伝えするとなれ寿司のお話を色々してくださいました。発酵度合いによって味が異なるそうで、食べてみるまで味はわからないそうです。そこも含めて癖になると近くにいた常連さんもお話してくださいました。



《食べてみた感想》食べてみた感想ですが、確かに癖がありました。冷蔵庫にあればつまみたくなるような独特な味がしました。見ると自然とよだれが出る梅干しのようなしょっぱさがあり、ただお寿司の旨味もあり、つい食べたくなるたくあんのような存在です。形容し難いため、是非、ご賞味ください。従業員さんと一緒に食べてみて面白いと思います。

